

## “¡No Más Miedo! Técnicas de Defensa Personal para Mujeres”

Contact: Germán

Email: [generaciontecnologica1977@hotmail.com](mailto:generaciontecnologica1977@hotmail.com)

[https://www.anunciosgratis.ec/quito/compra/fotografia-imagen-y-sonido/no-mas-miedo-tecnicas-de-defensa-personal-para-mujeres\\_i5288982](https://www.anunciosgratis.ec/quito/compra/fotografia-imagen-y-sonido/no-mas-miedo-tecnicas-de-defensa-personal-para-mujeres_i5288982)



Address: **Sur De Quito, Quito, Quito**

Price: **1,00 \$**

“¡No Más Miedo! Técnicas de Defensa Personal para Mujeres”: Empodérate y protégete! En un mundo donde la seguridad es una prioridad, conocer técnicas básicas de defensa personal puede marcar la diferencia. Aprende movimientos simples, efectivos y fáciles de recordar para protegerte en situaciones de riesgo.

¿Qué aprenderás?

Técnicas prácticas para responder ante agresiones comunes.

Movimientos rápidos que no requieren fuerza física.

Estrategias para actuar con confianza y decisión.

¡La prevención es tu mejor defensa!

Invierte en tu seguridad y la de tus seres queridos. Este conocimiento puede ser tu mejor aliado en momentos críticos.

¡Adquiere tu video ahora y empieza a cuidarte hoy mismo!

Pedidos: 094830439 Germán

“¡No Más Miedo! Técnicas de Defensa Personal para Mujeres”  
Germán  
[generaciontecnologica1977@hotmail.com](https://tinyurl.com/2yvw6qg8)  
<https://tinyurl.com/2yvw6qg8>

“¡No Más Miedo! Técnicas de Defensa Personal para Mujeres”  
Germán  
[generaciontecnologica1977@hotmail.com](https://tinyurl.com/2yvw6qg8)  
<https://tinyurl.com/2yvw6qg8>

“¡No Más Miedo! Técnicas de Defensa Personal para Mujeres”  
Germán  
[generaciontecnologica1977@hotmail.com](https://tinyurl.com/2yvw6qg8)  
<https://tinyurl.com/2yvw6qg8>

“¡No Más Miedo! Técnicas de Defensa Personal para Mujeres”  
Germán  
[generaciontecnologica1977@hotmail.com](https://tinyurl.com/2yvw6qg8)  
<https://tinyurl.com/2yvw6qg8>

“¡No Más Miedo! Técnicas de Defensa Personal para Mujeres”  
Germán  
[generaciontecnologica1977@hotmail.com](https://tinyurl.com/2yvw6qg8)  
<https://tinyurl.com/2yvw6qg8>

“¡No Más Miedo! Técnicas de Defensa Personal para Mujeres”  
Germán  
[generaciontecnologica1977@hotmail.com](https://tinyurl.com/2yvw6qg8)  
<https://tinyurl.com/2yvw6qg8>

“¡No Más Miedo! Técnicas de Defensa Personal para Mujeres”  
Germán  
[generaciontecnologica1977@hotmail.com](https://tinyurl.com/2yvw6qg8)  
<https://tinyurl.com/2yvw6qg8>

“¡No Más Miedo! Técnicas de Defensa Personal para Mujeres”  
Germán  
[generaciontecnologica1977@hotmail.com](https://tinyurl.com/2yvw6qg8)  
<https://tinyurl.com/2yvw6qg8>

“¡No Más Miedo! Técnicas de Defensa Personal para Mujeres”  
Germán  
[generaciontecnologica1977@hotmail.com](https://tinyurl.com/2yvw6qg8)  
<https://tinyurl.com/2yvw6qg8>

“¡No Más Miedo! Técnicas de Defensa Personal para Mujeres”  
Germán  
[generaciontecnologica1977@hotmail.com](https://tinyurl.com/2yvw6qg8)  
<https://tinyurl.com/2yvw6qg8>